

Утверждаю :



Директор МБОУ Школа №17
А. В. Мельников
«12» мая 2026 год

Согласовано:

Индивидуальный предприниматель



Г. А. Базнев
«12» мая 2026 год

Основное (организованное) меню на 2026 учебный год

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 17» г. Феодосии, Республика Крым

Возрастная категория :7-11 лет

Меню

Приём пищи	Наименование	Выход, гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	№ рец.	
			Б	Ж	У			
неделя 1	день 1	Птица отварная	90	19,21	21,13	0,39	268,46	196
		Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,42	4,41	39,3	225	114
	завтрак	Кондитерские изделия (печенье)	50	3,75	4,9	37,2	208,5	пр
		Чай с сахаром	200	0,07	0,2	10,1	40	261
		Хлеб пшеничный	50	3,9	0,5	24,15	116,9	23
		Хлеб ржано - пшеничный	20	0,98	0,18	5,1	37,8	24
	итого за завтрак		560	34,33	31,32	116,24	896,66	
неделя 1	день 2	Каша жидкая молочная манная	200	6	8,44	31,2	224	125
	завтрак	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157	3
		Чай с сахаром	200	0,07	0,2	10,1	40	261
		Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,2	11,4	52	пр
		Хлеб ржано - пшеничный	20	0,975	0,18	5,1	37,8	24
	итого за завтрак		570	13,145	17,32	72,63	510,8	
неделя 1	день 3	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	7,98	10,62	36,5	274	117
	завтрак	Яйца варёные	40	5,1	4,6	0,3	63	143
		Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	1
		Чай с лимоном	200	0,13	0,2	15,2	62	262
		Хлеб ржано - пшеничный	50	3,25	0,58	17,03	94,18	24
	итого за завтрак		530	18,82	23,49	83,92	629,18	
неделя 1	день 4	Птица отварная	90	19,21	21,13	0,39	268,46	196
	завтрак	Изделия макаронные отварные с маслом	180	6,7	6,73	43,2	259,2	137
		Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157	3
		Чай с лимоном	200	0,13	0,2	15,2	62	262
		Хлеб ржано - пшеничный	40	1,95	0,35	10,2	75,6	24
	итого за завтрак		560	33,79	36,71	83,82	822,26	
неделя 1	день 5	Запеканка из творога со сгущёнкой	170	29,4	21,05	29,8	429,7	154
	завтрак	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	1
		Кондитерские изделия (печенье)	40	3	3,92	29,7	166,8	пр
		Чай с сахаром	200	0,07	0,2	10,1	40	261
		Хлеб пшеничный	50	3,9	0,5	24,15	116,9	23
	итого за завтрак		500	38,73	33,16	108,64	889,4	

2	день 6	Макароньы отварные с сыром	150	9,1	9,6	31,75	250,5	138
	завтрак	Котлеты куриные	90	12,02	21,27	10,57	282	184
		Чай с сахаром	200	0,07	0,2	10,1	40	261
		Кондитерские изделия (печенье)	50	3,75	4,9	37,2	208,5	пр
		Хлеб ржано - пшеничный	20	0,98	0,18	5,1	37,8	24
		итого за завтрак	510	25,92	36,15	94,72	818,8	
деля 2	день 7	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,49	7,18	47,52	295,2	114
	завтрак	Котлеты "Московские"	90	12,51	17,2	12,87	255,6	183
		Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157	3
		Чай с лимоном	200	0,13	0,2	15,2	62	262
		Хлеб ржано - пшеничный	20	0,975	0,18	5,1	37,8	24
		итого за завтрак	540	29,91	33,06	95,52	807,6	
деля 2	день 8	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	7,98	10,62	36,5	274	117
	завтрак	Кондитерские изделия (печенье)	50	3,75	4,9	37,2	208,5	пр
		Чай с сахаром	200	0,07	0,2	10,1	40	261
		Хлеб ржано - пшеничный	20	0,975	0,175	5,1	37,8	24
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	23
		итого за завтрак	500	15,15	16,195	103,39	630,44	
деля 2	день 9	Запеканка из творога со сгущённой	170	29,4	21,05	29,8	429,7	154
	завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,2	11,4	52	пр
		Чай с лимоном	200	0,13	0,2	15,2	62	262
		Кондитерские изделия (печенье)	30	2,25	2,94	22,27	124,5	пр
		итого за завтрак	500	32,08	24,39	78,67	668,2	
деля 2	день 10	Каше жидкая молочная рисовая	200	7,4	9,4	36	258	128
	завтрак	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157	3
		Яйца варёные	40	5,1	4,6	0,3	63	143
		Чай с лимоном	200	0,13	0,2	15,2	62	262
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,35	10,2	56,4	24
		итого за завтрак	520	20,38	22,85	76,53	596,4	